

Septiembre 2017

Calendar Month

Calendar Year



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				01 Frijoles Negros ⁵ Queso ¹ Sandia Milk
04 Cerrado	05 Huevos revueltos con pimientos ² Pan integral ¹²³ Banano Leche	06 Muffin de banano ¹²³ Yogurt ¹ Sandia Leche	07 Cereal integral Melon verde Leche	08 Huevo duro ² Pan ingles ¹²³ Piña Leche
11 Huevos revueltos con acelga y queso ¹² Pan integral ¹²³ Banano Leche	12 Avena Piña Leche	13 Cereal integral Melon verde Leche	14 Muffin de banano ¹²³ Yogurt bajo en grasa ¹ Melon Naranja Leche	15 Huevos y papas ⁶ Pan integral ¹ Sandia Leche
18 Chilaquiles ² Pan integral ³ Banano Leche	19 Cereal integral Melon verde Leche	20 Muffin de zucchini ¹²³ Yogurt bajo en grasa ¹ Melon Naranja Leche	21 Avena Piña Leche	22 Frjoles ⁵ Queso ¹ Sandia Leche
25 Salchicha de pavo Waffle integral ³ Banano Leche	26 Muffin de banano ¹²³ Yogurt bajo en grasa ¹ Melon Naranja Leche	27 Oatmeal w/ toppings Sandia Leche	28 Cereal integral Melon verde Leche	29 Huevo duro ² Pan ingles ¹²³ Piña Leche

Notes: Este menu esta sujeto a cambios **Verde:** Productos Locales

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

DESAYUNO

Septiembre 2017

Calendar Month

Calendar Year



Fresh meals for early learners

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				01 Muslos de pollo a la BBQ Pancito ³ Mazorca Nectarine
04 Cerrado	05 Chow Mein con tofu ⁶ Pasta integral ²³ Ensalada verde Durazno Leche	06 Paella Ensalada verde Fresas Leche	07 Repollo Hungaro Cebada ³ /Quinoa Pera Leche	08 Pollo Hawaiiano Tortilla integral ¹²³ Zanahorias Manzana Leche
11 Fiesta Mexicana ⁵ Ensalada verde Manzana Leche	12 Pasta Penne con Pollo y Brocoli ³ Durazno Leche	13 Arroz chaufa con pescado ⁴ Brocoli Pera Leche	14 Dia Internacional	15 Ensalada de Pollo Zanahorias Banano Leche
18 Frijoles ⁵ Arroz integral Camote Durazno Leche	19 Pollo Salteado con Zucchini Cebada ³ /Quinoa Fresas Leche	20 Arroz chaufa con huevo ² Brocoli Pera Leche	21 Caserola de Macarron con Queso ¹³ Ejotes Manzana Leche	22 Muslos de pollo a la BBQ Pancito ³ Mazorca Nectarine Leche
25 Bolognesa ⁷ Pasta integral ²³ Ensalada verde Pera Leche	26 Pollo salteado con zanahorias Arroz integral Banano Leche	27 Caserola de esparragos con atun ¹²³⁴ Brocoli Manzana Leche	28 Chili Vegetariano ⁵ Pan de maiz Ensalada verde Naranja Leche	29 Pollo al horno Pan integral ³⁶ Zanahorias Nectarine Leche

Notas: Este menu esta sujeto a cambios Verde: Productos Locales

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Comida de mar, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷Lentejas

ALMUERZO